



## МОЖНО

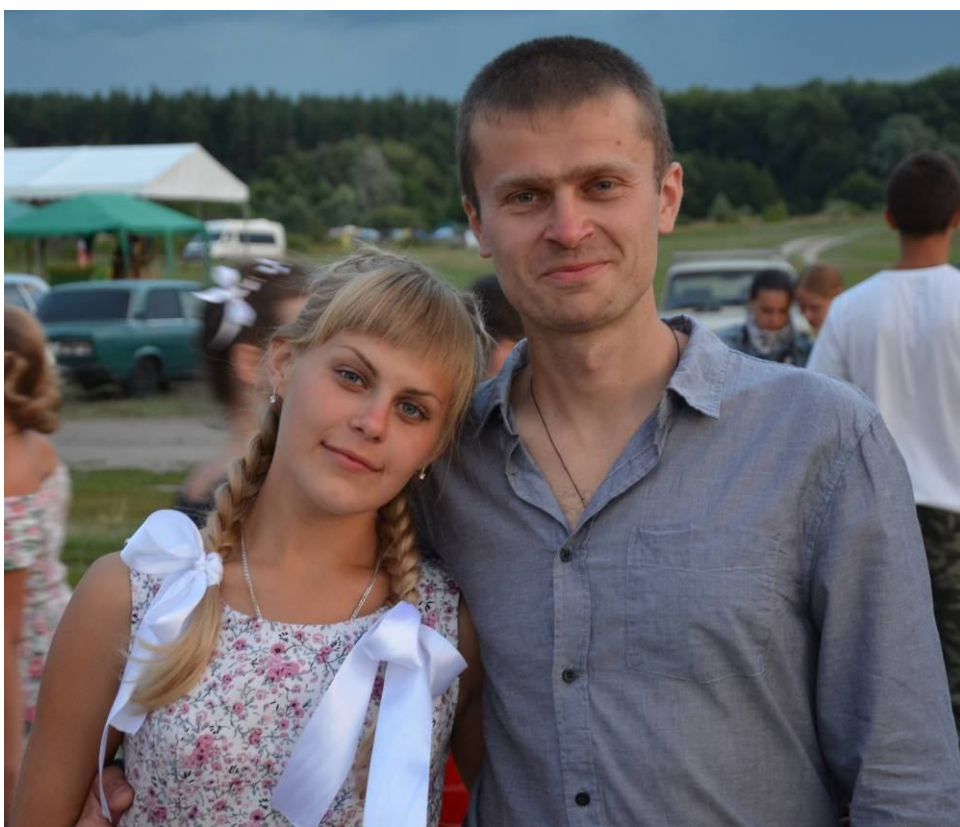
Интересен факт, но в языческой древности танец был своеобразным способом общения с духами и божествами. При помощи танца люди демонстрировали эмоции, признавались в чувствах, самовыражались и даже боролись. Удивительно и то, что у танца очень длинная и богатая история. Ученые до сих пор не понимают почему, но танцы действительно духовно как-то воздействуют на людей, умиротворяя и успокаивая его психику. Танец – это тандем духа и тела, это философия человеческого существования в своеобразной форме. Что тут говорить, если танцуют даже животные!

Конечно, танец немислим без музыки.

Музыка бывает разной, может пробуждать у нас самые разные чувства. Отсюда и разнообразие танцев.

Вчерашний день поистине был самым необыкновенным в истории фестивали «Братья 2013». С самого утра девушки и юноши начали к нему готовиться. Не упущена была ни одна деталь: сначала мастер-класс по «правильным движениям», затем внешний вид и, наконец, сам ритуал.

Приехал оркестр, заиграла живая послевоенная музыка,





# ПРИГЛАСИТЬ ВАС





# НА ТАНЕЦ?



которая у многих вызвала духовный тремор, и десятки молодых прекрасных девушек и юношей начали отрываться от бренности быта и обыденности практически в прямом смысле этого выражения.

Я специально не стала участницей, для меня важным было само наблюдение за преображением личностей. Абсолютная гармония, любовь, идея, симметрия. Форма танца – это форма, при которой общество действительно достигает консенсуса в понятиях мироздания. Я говорю слишком заумно? Простите. Но вы бы только посмотрели на это.

Это было счастье. Это была любовь. Это было уважение, это было прощение, это была непосредственность, красота, стеснительность и страсть одновременно.

В глазах каждого было спокойное блаженство, потому что... танец? Музыка?

Вчерашний вечер был поистине духовный, чистый, искренне прекрасный. Девушки были женственны, юноши – мужественны. Стерлись границы возраста, социального положения, интеллектуальных барьеров. Фраза, которую я поставила в заголовок статьи, объединившая людей, простая по форме и содержанию, навсегда останется в наших сердцах.

# Семья. Любовь. Вера.

Многие ребята фестиваля посетили мини-беседу «Подготовка к браку и семейной жизни», которую провел практикующий психолог священник Михаил (белгородская епархия).

Совместно с батюшкой мы выяснили основополагающие моменты в подходе к данному вопросу.

Семья – это главная ценность в жизни человека, независимо от карьеры и материального положения. Только в семье человек обретает ту цельность, которая ему была определена Богом. Каждый из нас стремится к любви. Но важно при этом помнить, что основа ее – жертвенность, умение отдавать.

Выйти замуж по любви невозможно, только по влюбленности, потому что любовь приходит со временем, и чтобы ее обрести, необходима работа над собой, преодоление тех страданий, которые возникают, когда влюбленность уходит.

Сейчас век потребления, что называется и на браке. Поэтому, когда возникает мысль о создании семьи, важно задать себе вопрос: «Чего я хочу больше? Быть любящей или любимой?»

При этом первоначально нужно любить себя, но не эгоистично, а нравственно.

Счастлив тот, кто себя отдает.

Счастье в семье обретается только тогда, когда жертвуют оба. Бороться со своим эгоизмом лучше до брака: учиться уступать родителям, помогать братьям и сестрам.

Эгоист – тот человек, который себя не любит. Если человек отно-

сится к себе с уважением и любовью, то ругаться не будет, т.к. непременно возникает чувство вины. При выборе супруга, на этапе знакомства не нужно мечтать, фантазировать, нужно реально смотреть на человека, не через розовые очки, видеть и недостатки. К мнению друзей прислушиваться, но осторожно, так как именно вам жить с этим человеком.

Родители не должны оказывать решающее действие при выборе невесты. Муж должен уметь защитить свою жену, даже от собственной матери. Когда возникает конфликт, нужно задаться вопросами:

-Я хочу быть правым или счастливым?

-Почему Господь свел нас вместе?

-В любом конфликте виноваты оба человека.

-Если один ведет себя правильно, ссоры не будет

-Мы должны уважать свободу другого человека, ее ограничивать нельзя.

Необходимый фактор в отношениях – доверие, нужно уметь доверять любимому, т.к. когда заканчивается доверие, умалется и любовь. Нужно стремиться с благодарностью относиться к супругу, благодарить и за малые дела. Помните о том, что психология мужчины и женщины различна. Женщине в стрессовой ситуации необходимо выговориться, а мужчине – полчаса побыть в тишине. Ребята задавали батюшке вопросы:

-Как должна вести девушка на этапе знакомства?

*Быть скромной, простой, чело-*



*вечной. Спокойно ждать, при этом и трудиться, и молиться, и о творчестве не забывать. Не переживать, и тебя заметят.*

-Чем руководствоваться при выборе супруги?

*Сердцем и разумом, не только влечением.*

Цель вступления в брак – сделать счастливым другого человека. Постарайтесь и до брака подарить это счастье другому. «Заботьтесь прежде о Царствии Небесном, и все остальное приложится вам».



# Православие vs. Все остальное. Есть ли у нас шансы?..



Овчинников Виктор Васильевич «Бог в русской истории». Географы эти места называют «сниженные альпы», а историки – «жестовые горы». Второе название происходит от древнерусского слова «жесточь», аскетическое пещерничество монахов. Виктор утверждает, что история превращается в политику, идеологию. Например, факт взятия Казани. Для кого-то это укрепление позиций русского государства, а для кого-то – уничтожение самобытной татарской государственности. Или, например, Ленин: преступник, уголовник, при нем было уничтожено 600 000 священников и 4 000 000 погибших в гражданской войне, умерших от тифа и голода. Или величайший гений и творец

государства трудящихся. История начинает исчезать, когда ей дают оценку. Например, советует познакомиться с историком Виктором Тростниковым, книгой «Бог в русской истории». По подсчетам, в Китае 1,5 миллиарда человек, при этом 1,2 миллиарда – нищие, для которых тарелка рисового супа на завтрак, обед и ужин – обычное дело. И только 300 000 000 человек хоть как-то участвуют в развитии экономики, политики, культуры и религии. Англо-американская система (НАТО, ЕС) потакает деградации, вымирают, например, Нидерланды, Франция и Германия; как известно, потакание самым низменным страстям, вседозволенность и «толерант-

ное» человеконенавистничество становятся здесь не только нормой, но и законом, соответственно критика, а тем более сопротивление сему объявляется крамолой! Эта цивилизация уходит в никуда. Эта цивилизация уходит в никуда. Двухмиллиардный мир ислама (в основном, арабский) погряз в клановых разборках, крайней нетерпимости к проявлениям иных ценностных систем. И наконец, православная цивилизация, по самым оптимистическим подсчётам, насчитывает 400 миллионов, противостоит остальному, 7-миллиардному миру.

Диана СМЕТАНИНА  
Никита ШВЕЦ